Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » SÁBADO 8 de MARZO de 2025 » Año LX » Nº 20,093 www.extra.com.pe



Pág. 3



PENSIÓN 65 A COBRAR

TULA SE CONFIESA Y DICE QUE NO QUIERE SABER NADA DEL AMOR.

"SIGO SOLTERA Y BLOQUEADA"

Pág. 9

CERRO CAE Y SEPULTA A 11

TRAGEDIAS POR LLUVIAS EN HUÁNUCO



Pág. 3



SICARIO MATÓ A 'SALDERO' EN ESTACIÓN JORGE CHÁVEZ

CRIMEN FRENTE A SERENOS Y PNP

Pág. 6

CRIMINAL DISPARÓ A SU VÍCTIMA DELANTE DE NUMEROSAS PERSONAS.

EL OTRO ASESINO ESPERÓ JUNTO A EDILES LA LLEGADA DE SU CÓMPLICE.

PISTOLERO HUYÓ ANTES QUE AUTORIDADES REACCIONEN.



GRACIAS A PRÓTESIS IMPLANTADA CON ÉXITO EN ESSALUD

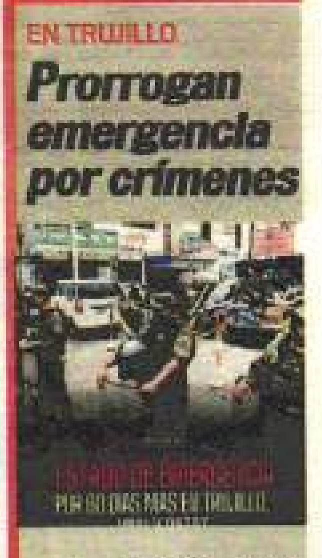
PACIENTE VOLVERÁ A CAMINAR

En una intervención de alta complejidad, traumatólogos del Hospital Luis Negreiros de EsSalud reemplazaron con éxito la articulación de un hombre con una prótesis articulada que abarca desde la cadera hasta el muslo.

La institución invirtió cerca de 40 mil soles en la adquisición de esta prótesis y continúa gestionando más compras a nivel nacional. "En el Hospital Negreiros se realizan entre 90 y 100 cirugías traumatológicas de alta complejidad cada mes", dijo el Dr. Víctor Bolívar, jefe del servicio y traumatólogo del hospital.

EN TRUJILLO

Prorrogan emergencia por crímenes



El Gobierno volvió a prorrogar el estado de emergencia en las provincias de Virú, Trujillo y Pataz, en la región La Libertad, para hacer frente a los altos índices delictivos.

A través de Decretos Supremos, se oficializa la medida, a partir del 10 de marzo por un plazo de 60 días calendario. Durante la prórroga, la PNP mantendrá el control del orden interno en las citadas provincias, "con acciones de apoyo de las Fuerzas Armadas".

- En Lima hay 15 terrenos donde se levantarán predios modernos.

HARÁN CASAS PARA POBRES



Quince terrenos donde se desarrollarán programas de vivienda de interés social (VIS) existen en Lima, los que serán edificados en beneficio de los más pobres del país.

Los terrenos están ubicados en los distritos de Cercado de Lima, La Molina, Cieneguilla, San Juan de Lurigancho, San Martín de Porres, Villa María del Triunfo, Punta Hermosa y Los Olivos.

En esa línea, la Empresa Municipal Inmobiliaria de Lima (Emilima) diseña un programa de generación de viviendas para disminuir el déficit de inmuebles en la capital.

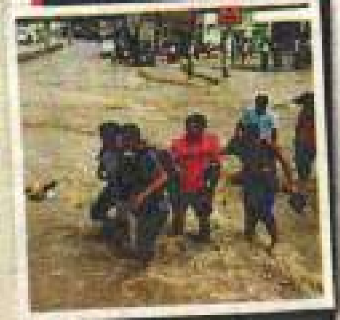
- Emilima diseña programa de generación de viviendas.

Los terrenos e inmuebles presentan áreas que van desde los 198 m2 hasta los 30 800 m2, ubicándose la mayoría en el Cercado de Lima, en avenidas y calles principales como la av. Alfonso Ugarte, jr. Huancavelica, jr. Amazonas y calle Cotabambas.

De esta manera, se proyecta incorporar la participación del sector privado mediante el aporte de capital, financiamiento y gestión para la puesta en valor de inmuebles de propiedad de la corporación municipal.

En ese sentido, se invita a presentar sus expresiones de interés a inversionistas o empresas desarrolladoras de proyectos inmobiliarios, nacionales o extranjeras, con experiencia en el sector para ejecutar este gran plan inmobiliario, que traerá nuevas oportunidades de vivienda sostenible y accesible para la población.

Para acceder a la relación de terrenos, pueden visitar la página web www.emilima.com.pe/home y comunicarse al correo viviendasocial@emilima.com.pe



PELIGRO. La Contraloría General de la República advirtió que la Municipalidad de San Juan de Lurigancho no está gestionando de manera oportuna el presupuesto para ejecutar la defensa ribereña en el río Rímac. Ante esto, las las zonas de Campoy, Zárate, Tres Compuertas y partes bajas de las quebradas emplazadas al oeste del distrito, podrían ser afectadas ante inundaciones.

CAYÓ CON SU CAMIÓN EN PATAZ

CON HELICÓPTERO RESCATAN A CHOFER DEL RÍO

Usando un helicóptero, gracias a la destreza del piloto, la PNP rescató a Jhonny Melgarejo Loyaga, conductor del camión que se precipitó al río Marañón.

El accidente ocurrió alrededor de las 23:30 horas, frente a la comunidad de Chagual, distrito y provincia de Pataz. Los rescatistas, desafiando la fuerza del río y la complejidad del terreno, lograron extraer a Melgarejo del lugar donde se encontraba atrapado. En el momento en que el conductor fue izado a la aeronave desató una ola de alivio y alegría entre los presentes.

HAY SEIS MUERTOS Y CUATRO HERIDOS

CERRO SEPULTA VIVOS A ONCE





Seis personas fallecieron, cuatro quedaron heridas y una desapareció tras caer un huaico en el distrito de Puños, en Huánuco.

Muchas de las víctimas socorrían a los ocupantes de una camioneta, la cual quedó varada ante el deslizamiento de material en la carretera.

El hecho ocurrió a las 7:30 a. m. y sorprendió tanto a socorristas como a viajeros.

Según el alcalde de Jaria, Gerardo Rojas, el vehículo, que tenía como destino Huánuco, quedó atollado en el lodazal del sector conocido como Goñoj.

Los comuneros fueron a limpiar la vía y ayudar a sacar el vehículo, pero un gigantesco deslizamiento los sepultó.

"Parece como si todo el cerro hubiera caído y los sepultó", dijo un comunero que se salvó milagrosamente.

La autoridad edil identificó a las víctimas mortales como Hipólito Caqui Carhuapoma, Gregorio Rojas Bautista, Luis Caballero Valenzuela y Leoncio Francisco Caqui, todos ellos naturales de la zona.

Mientras tanto, todavía no logran identificar dos cuerpos al interior de la camioneta.

Entretanto, hay cuatro personas heridas: Nasario Lastra García, Jeremías Barrera Moreno, Félix Bonifacio Ceferino y Arturo Bonifacio Ceferino, quienes fueron trasladados al Hospital de Llata.

PAGOS DE PENSIÓN 65 SE ADELANTAN

Desde este lunes, todos los usuarios pueden cobrar en los diversos bancos del país.



El programa Pensión 65 del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) oficializó el adelanto del cobro de la subvención bimestral de S/ 250 al 10 de marzo para sus más de 824 mil usuarios en todo el país.

Ello con el objetivo de que dispongan del recurso económico para hacer frente a los eventos climatológicos que se registran en diferentes regiones.

El Midis, a través de su programa social, anticipó la entrega de la subvención en el marco de la declaratoria de emergencia de 164 distritos de 20 provincias, establecida por el Decreto Supremo 024-2025-PCM.

El cobro del segundo padrón estaba programado para el 4 de abril, pero se modificó mediante la Resolución de Dirección Ejecutiva N°027-2025, publicada este 7 de marzo.



Luis Aguilar, director ejecutivo de Pensión 65, indicó que "a partir del 10 de marzo, los 824 351 usuarios podrán retirar su subvención económica en las agencias del Banco de la Nación y, quienes cuentan con su tarjeta de débito, en agentes comerciales y cajeros Multired".

Aguilar Torres agregó que Cajamarca (90 347), Lima (73 088), Puno (73 020), Piura (64 371) y Cusco (58 435) son los departamentos con más usuarios en el programa social.

Cabe precisar que el 24 de septiembre de 2024, Pensión 65 también adelantó el cobro de la subvención tras la declaratoria de emergencia por los incendios forestales registrados en Amazonas, San Martín y Ucayali, como parte de las acciones del Gobierno para atender a la población vulnerable, en este caso, a los adultos mayores.



PROEZA MÉDICA SE REALIZA POR PRIMERA VEZ EN EL PERÚ

COLOCARON CON ÉXITO A MUJER UN CORAZÓN ARTIFICIAL

Por primera vez en el país, el Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR) del Seguro Social de Salud (EsSalud) logró implantar un dispositivo de asistencia ventricular izquierda en una paciente con insuficiencia cardiaca severa que no era candidata a trasplante cardiaco.

"El equipo multidisciplinario del INCOR ha podido realizar esta proeza médica hace exactamente dos semanas, obviamente con apoyo y tutoría de los especializados. Realmente, para el país es el primero con esta tecnología", dijo el doctor Luis Buleje, director del INCOR, en el programa Ampliación de Noticias.

El galeno explicó que el corazón artificial portátil, denominado HeartMate III, mide aproximadamente 15 centímetros y está hecho de titanio. Este dispositivo asume la función de bombeo del ventrículo izquierdo, la principal cámara de bombeo del corazón.

Desvía la sangre del ventrículo izquierdo debilitado y la impulsa hacia la arteria principal del cuerpo, la aorta, permitiendo que la sangre circule adecuadamente.

VUELVE DETENCIÓN PRELIMINAR SIN FLAGRANCIA

Por insistencia, el Pleno del Congreso aprobó el proyecto de ley que restituye la detención preliminar en casos de no flagrancia, con 86 votos a favor, 6 en contra y 0 abstenciones.

El debate para la restitución de la medida se dio luego que el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, indicara a través de su cuenta de X que autorizó el acta virtual para que el proyecto sea debatido en la sesión del Pleno. Luego que se aprobara la mencionada ley, la bancada de Perú Libre presentó un pedido para reconsiderar la votación; sin embargo, este fue rechazado por 65 votos a favor, 9 en contra y 0 abstenciones.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



ES MEJOR



La decisión del Pleno no fue aplaudida por todos. Según el penalista Julio Rodríguez, "el Congreso no ha corregido un error, pero sí es mejor que su versión original. Antes, el PJ simplemente era mesa de partes. Ahora, la norma exige que haya una motivación debida y la necesidad de que se presenten indicios razonables", dijo.

NO LO ECHÓ

Para el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, la nueva solicitud de vacaciones presentada por su líder, César Acuña, no tiene importancia. Evitó así cuestionar la decisión del gobernador de La Libertad, pese a que la región enfrenta una crisis, debido a las intensas lluvias y al incremento de la inseguridad ciudadana.



CONDENA



Al comentar el caso de la agresión del alcalde de Pimentel a su pareja, la ministra de la Mujer, Fanny Montellanos, condenó el hecho y remarcó que no se debe permitir ni normalizar estas situaciones. Dijo que, desde el Centro de Emergencia Mujer (CEM), ya se había tomado una acción ante la situación.

IMPROCEDENTE

La denuncia contra 11 congresistas por supuesta doble remuneración para exmiembros de las FFAA y PNP fue declarada improcedente por la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales. La denuncia señalaba que los congresistas impulsaron un proyecto para permitir beneficios económicos adicionales a ciertos funcionarios.



OTRO RETIRO

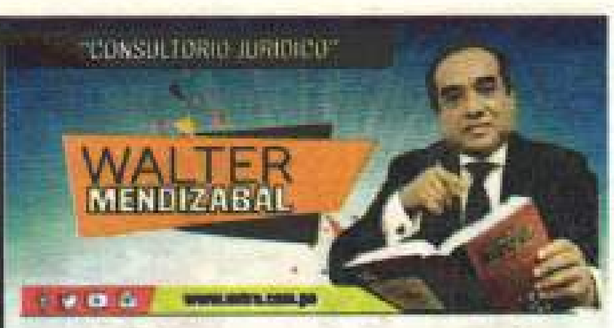


El legislador Guido Bellido presentó un proyecto que permitiría el retiro facultativo de fondos acumulados en las cuentas individuales de capitalización hasta por cuatro UIT. Además de esta, otras tres iniciativas legislativas fueron discutidas recientemente en la Comisión de Economía, planteando retiros extraordinarios de fondos, tanto de las AFP como de las CTS.

CRIOLLADA

La "criollada, el desacato a la autoridad y la informalidad" fueron factores que desencadenaron el incendio en Barrios Altos, según la Municipalidad Metropolitana de Lima, que enfatizó que los edificios afectados fueron construidos ilegalmente en una zona monumental entre 2013 y 2015.





EL PAÍS DONDE LA CORRUPCIÓN LEVANTA MÁS QUE EL CRECIMIENTO

Si la corrupción fuera un deporte olímpico, Perú estaría siempre en el podio, peleando por el oro con las mafias de cuello blanco, el Congreso y un Ejecutivo que, en vez de gobernar, juegan a ver quién denosta económicamente con más estilo. El problema ya no es solo que el país esté plagado de corrupción, sino que ahora está institucionalizada, disfrazada de leyes, blindajes políticos y transferencias familiares a lo "pásame la casa antes que me embarguen".

Tenemos un Congreso que legisla para protegerse a sí mismo, un Ejecutivo más perdido que turista sin GPS, y un Poder Judicial y Ministerio Público que muchas veces parece más una agencia de trámites para delincuentes de alto nivel (con plausibles excepciones de integridad). Las mafias ya no se esconden en la sombra, sino que se pasean con total descaro, sacando leyes a la medida para asegurar su impunidad. El escándalo del día no es quién delinquió, sino quién fue tan "torpe como para dejarse atrapar". En este contexto, proponer soluciones es como intentar limpiar el Amazonas con una servilleta, pero alguien tiene que empezar.

¿Cómo frenamos esta metástasis de corrupción?

1.Blindaje inverso: Todo político es sospechoso hasta que demuestre lo contrario. Basta de jueguitos con la carga de la prueba; pero, no cualquiera, es aquel que no pueda justificar su patrimonio, simple: debería ser investigado de oficio. Implementaríamos un software de auditoría automática con inteligencia artificial, que rastree transferencias sospechosas, patrimonios inflados y parentescos consanguíneos de afinidad o compadrazgo "casualmente millonarios". Reingeniería al Código Procesal Penal.

2.Confiscación preventiva de bienes de políticos bajo sospecha. ¿Que un congresista transfiere su casa a la esposa justo antes de una denuncia? ¡Que se inmovilice de inmediato! Esto ya se hace en otros países y evita que los corruptos jueguen a la "gran escondida" con sus propiedades.

3.El que roba al Estado, nunca más trabaja para el Estado. Sanción de por vida para funcionarios condenados por corrupción. Nada de "inhabilitación por cinco o diez años" para que luego regresen con otro partido a seguir saqueando.

4.Contratos públicos con blockchain. Si el dinero no se puede rastrear, es porque alguien no quiere que se rastree. Implementar un sistema de contrataciones y transferencias del Estado con blockchain, donde todo pago sea verificable y público en tiempo real.

5.Cárcel VIP para corruptos... pero de verdad. Nada de pabellones con televisión por cable y visitas ilimitadas. Un penal de máxima seguridad exclusivo para corruptos, sin acceso a celulares, abogados mañaneros ni privilegios "por buena conducta".

Perú necesita reformas drásticas, no pañitos tibios. O acabamos con la corrupción o la corrupción acabará con el país. Y, por cómo vamos, parece que los mafiosos están ganando por goleada.

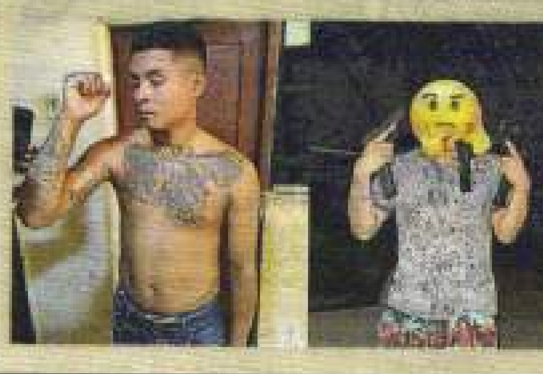
Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221
Director periodístico: Antonio Ramírez Pando
Editor: Roussell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya.
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal Digital Nº 2025-01718

INTEGRA BANDA "LOS GATILLEROS"

CAPTURAN A "TECO", SICARIO DE 22 AÑOS

Tras varios meses de seguimiento, fue aprehendido uno de los sicarios de la banda criminal "Los Gatilleros de los Hermanos Gómez Monterrey", quien, a sus cortos 22 años, es sindicado como el autor de diversos asesinatos, entre otros delitos.

Ángel Martín Tecco Yarame fue intervenido en un operativo de los efectivos de la Dirincri de Robos en el Jr. Belo Horizonte, urbanización Perú, en San Martín de Porres, incautándole una pistola Glock modelo 25, calibre 380, abastecida. "Teco", como es conocido en el mundo del hampa, es uno de los principales sospechosos del ataque a un sujeto conocido como "Jeremy", herido de bala, a quien habría intentado asesinar.



Y SE LLEVA 3 MIL SOLES

DELINCUENTE ARMADO ASALTA PEQUEÑA BODEGA

Un delincuente que se hizo pasar por cliente asaltó una bodega en San Juan de Lurigancho, engañó a los comerciantes y luego sacó un arma de su mochila, logrando apoderarse de 3 mil soles en efectivo y tres celulares.

El hampón ingresó a la tienda ubicada en la avenida El Santuario, en Mangomarca, compró una bebida y una galleta, y, tras recibir su vuelto, aprovechó la soledad del establecimiento para llevarse todo lo recaudado del día.

La dueña de la bodega señaló que teme que el ladrón pueda volver, ya que la presencia policial y de serenazgo es casi nula en la zona.



BALEAN OTRO BUS DE LA LÍNEA 73

- Le dispararon cuando estaba lleno de pasajeros.

En un ataque para exigir el pago de millonarios cupos, un pistolero disparó tres veces contra un bus de la línea 73 en plena vía pública, en San Juan de Miraflores.

Ocurrió entre las avenidas Guillermo Billinghurst y Miguel Iglesias, cuando la unidad realizaba su habitual recorrido.

Al escuchar los disparos, los pasajeros se lanzaron al suelo en busca de protección, mientras el conductor aceleró para escapar.

Las cámaras de videovigilancia de la Municipalidad de San Juan de Miraflores captaron tanto la huida del vehículo como la reacción de los transeúntes, quienes corrieron para ponerse a salvo.

- Es el tercer vehículo atacado por extorsionadores. Choferes se plantaron y no salieron.



PARALIZADOS

Aunque no se reportaron heridos, el incidente provocó la suspensión de las operaciones de más de 100 unidades de la empresa Etupsa, afectando a miles de usuarios.

La medida fue respaldada por los conductores, quienes expresaron su preocupación ante la falta de garantías para realizar su trabajo.

"Salimos de nuestras casas y no sabemos si vamos a volver. Los administradores no dicen nada, no sabemos qué exigen ni si se está pagando alguna extorsión", indicó uno de los choferes en representación de sus compañeros.

Ante esta situación, los trabajadores exigen medidas concretas por parte de las autoridades para proteger tanto a los conductores como a los pasajeros.

TERROR

La paralización de la empresa causó sorpresa entre los usuarios de la línea; sin embargo, coincidieron con los trabajadores en la falta de medidas de seguridad.

"Siento bastante preocupación. Mis hijos trabajan y toman esta línea. De repente uno sale, así como ahora estoy saliendo, y más tarde no regresamos", mencionó una transeúnte que esperaba un bus.

AMENAZAS

Esta no es la primera vez que la empresa Etupsa 73 sufre un atentado.

El domingo 22 de diciembre de 2024, un conductor de la ruta 1 fue atacado a balazos en San Juan de Miraflores. El conductor resultó herido al rozarle una bala en el pecho.

A inicios de febrero, otro ataque en el cruce de las avenidas Guardia Civil y Guardia Peruana dejó herido a José Luis Mamani, de 45 años, quien recibió dos disparos en la pierna.

CRIMEN FUE DELANTE DE SERENOS Y POLICÍA

El crimen del hombre acribillado en la estación Jorge Chávez del Metro de Lima fue cometido delante de dos agentes del serenazgo y un efectivo de la PNP en Surco.

Tras abrir fuego y acabar con su víctima, el sicario escapó raudamente sin que el uniformado ni los ediles, que estaban en motos, lo persiguieran.

La llegada y fuga del criminal, vestido con polera gris, mascarilla blanca y pantalón negro, fue captada por las cámaras de seguridad de la zona.

En medio de la confusión por los disparos y sin entender qué pasaba, los dos serenos motorizados se quedaron paralizados en sus vehículos.

Paradójicamente, el cómplice del criminal, a bordo de otra moto, esperó por algunos segundos la llegada del sicario, al costado de los serenos, detenidos por la luz roja del semáforo.

Los videos permiten observar la llegada de un policía de Tránsito, quien ve correr al criminal y escapar, pero no entiende lo que ocurre.

Solo cuando observó en el piso a Carlos Enrique Caycho de la Torre, en medio de un charco de sangre, comprendió lo ocurrido.



- Sicario atacó a saldero dentro de estación Jorge Chávez.

- Ediles y PNP no pudieron detener al asesino, que escapó en una moto.

El hombre recibió tres impactos de bala, uno en la cabeza, y falleció en el lugar. La víctima era un "saldero", se dedicaba a recargar tarjetas del Metro de Lima y tenía un hijo de 6 años, a quien lamentablemente deja en la orfandad.

Cabe precisar que, en las imágenes de las cámaras de seguridad, también se puede ver a Carlos Caycho aún con vida minutos antes de ser asesinado, cuando conversa con un vendedor ambulante de manzanas y posteriormente se acerca al ingreso.

Mientras tanto, el sicario conversa por teléfono y revisa su celular, como tratando de asegurarse del rostro de su víctima, hasta que lo encuentra y le dispara.

El 17 de enero último, un hecho similar ocurrió en la estación La Cultura. Un hombre de 32 años murió acribillado por sicarios en medio de una guerra de "salderos", como se conoce a las personas que se dedican a alquilar las tarjetas del tren en las estaciones.





MOTORIZADO

SE ESTRELLA CONTRA CAMIÓN

Trágicamente, murió un motociclista de nacionalidad venezolana al estrellarse contra un camión de carga en la Vía de Evitamiento, a la altura del puente Ricardo Palma, en el Rímac.

Testigos contaron que un automóvil habría cerrado el paso a José Ángel Araujo Rojas, quien perdió el control de su vehículo y terminó chocando violentamente con el camión. El impacto fue tan fuerte que su muerte fue instantánea.

La novia del joven de 28 años, que vive en la zona, llegó al lugar y, entre lágrimas, contó que el extranjero se dirigía a visitarla cuando ocurrió el fatal accidente. En el lugar quedó un arreglo floral que José llevaba con él antes de morir.



INSTRUCTOR PERUANO Y EXTRANJERA RESULTARON HERIDOS

PARAPENTISTAS CAEN EN LA COSTA VERDE

Casi no la cuentan. Una turista y un peruano sufrieron una aparatosa caída y resultaron heridos cuando se hallaban en un parapente sobre la Costa Verde.

El accidente se registró en inmediaciones de la playa Punta Roquitas, después de que la extranjera María Luisa Passmore decidiera ver desde el aire las playas de Barranco, Chorrillos y Miraflores.

Aparentemente, el aparato sufrió una baja de presión, lo que lo hizo descender abruptamente, chocando con cables eléctricos y telefónicos de la zona.

La Asociación Peruana de Turismo Aero Deportivo (APTA) informó que el instructor Sebastián Agreda Rojas intentó dirigirse a una zona alternativa, pero los vientos cruzados lo obligaron a descender en el circuito de playas.



CUANDO ESTABA A PUNTO DE ABORDAR SU CAMIONETA

ASESINAN A CONOCIDO ABOGADO A PLENA LUZ DEL DÍA

A plena luz del día, fue asesinado a balazos un conocido abogado de Tarapoto cuando estaba a punto de abordar su camioneta. Los sicarios escaparon en una moto lineal.



Las cámaras de seguridad de la avenida Circunvalación registraron el momento en que un delincuente armado sorprendió por la espalda a Luis Felipe Morey Riva.

En las imágenes se aprecia cómo le arrebata una mochila y cómo Luis intenta resistirse al robo hasta que el criminal le dispara y logra quitarle sus pertenencias.

Estando en el piso, el criminal le dispara nuevamente antes de escapar con un cómplice en motocicleta. Se presume que los criminales lo estaban esperando para atacarlo por sorpresa mientras se dirigía a su vehículo.

Ante la confusión por el violento asalto, los vecinos auxiliaron al letrado llevándolo en un mototaxi al Hospital II-2 de Tarapoto donde falleció.

PEPERAS ROBAN 50 MIL A AMIGOS

Los drogaron en discoteca miraflorina y con dinero compraron artefactos y muebles.

Dos peruanos que, desde Dubái, vinieron de vacaciones a nuestro país terminaron pepeados por dos mujeres, quienes, tras dejarlos inconscientes en una discoteca miraflorina, accedieron a sus cuentas y les robaron más de 50 mil soles.

Tras la denuncia, la Policía no logró dar con las astutas peperas, pero capturó a dos de los cómplices de las mujeres.

Según la Dirincri, Peter Jhon de la Cruz Inga, alias "Cholo Peter", suplantó la identidad de una de las víctimas y adquirió muebles, una refrigeradora, un colchón, juegos de comedor y prendas de vestir, según quedó registrado por las cámaras de seguridad en diversos establecimientos.





Los rostros de las mujeres fueron registrados por las cámaras de seguridad y ya estarían identificadas





Los agentes siguieron las huellas de las adquisiciones y llegaron hasta una casa en Huaycán, donde fue apresado Peter, quien confesó que recibió 1200 soles de parte de "María" para realizar las compras.

"Solo me pidió que la acompañe para comprar porque dijo que después me daría algo, pero yo no sé de dónde sacó las tarjetas", dijo, tratando de minimizar su accionar delictivo.

Además, se intervino a Juan Carlos Ocampo Alcca mientras transportaba al "Cholo Peter", quien presenta una cojera.

Las mujeres, quienes ya estarían identificadas, serían capturadas en cuestión de horas o días, informó una fuente policial.

Noche de juerga

Lo que comenzó como una noche de diversión terminó en pesadilla para dos peruanos que llegaron de vacaciones.

Ambos fueron drogados y robados durante su visita a una discoteca de la "Calle de las Pizzas", despertando más de 24 horas después sin recordar nada de lo ocurrido.

El caso se registró el sábado primero de marzo. Las víctimas aparecieron en un descampado sin memoria de lo ocurrido, mientras que los retiros de dinero y las compras se realizaron el mismo día del hecho.

DE JOVEN

INVESTIGAN CRIMEN

Un adolescente de 16 años fue asesinado a balazos a una cuadra de su casa por sicarios en la calle El Paraíso, cerca del cementerio El Sauce, en San Juan de Lurigancho.

El ataque ocurrió cuando el menor conversaba con algunos amigos alrededor de las 8:00 p. m.

Los familiares del adolescente, alertados por los vecinos, lo socorrieron y trasladaron al Hospital 10 de Canto Grande, donde lamentablemente llegó cadáver.

Mientras tanto, la Policía acordonó la zona del crimen para iniciar las investigaciones.

Reimond Manco

SE RÍE DE LAS COMPARACIONES

NO LE INCOMODA QUE RECUERDEN CUANDO LO LLEVARON COMO A MACARENA VÉLEZ. "FUE HACE 15 AÑOS".

La modelo Macarena Vélez fue protagonista de un bochornoso episodio, tras ser sacada cargada en hombros por su actual saliente, el argentino Juan Ichazo.

Esta triste escena trajo de inmediato a la memoria una similar ocurrida hace más de una década con el polémico futbolista Reimond Manco.

El referido deportista reapareció ayer como participante de la nueva temporada del reality de cocina 'El gran chef famosos extremo', que arranca el próximo martes a las 7.45 de la noche en Latina.

La pregunta sobre el nuevo escándalo y que de alguna forma le salpica, pues a él también un amigo lo llevó cargado a su casa en Lurín, después de una noche de tragos de amanecida en una discoteca.

Aunque no quiso referirse a la exparticipante de 'Esto es guerra', sí dijo que es un tema que en su caso ocurrió hace más de 15 años.

"Realmente, no me incomodan las comparaciones, no tengo por qué sentirme aludido. Es tiempo pasado, se vive del presente y se planifica el futuro. Como dice la canción: 'lo que pasó, pasó' ya está bueno ya", sostuvo con un amplia sonrisa en diálogo con Extra.

¿Un mea culpa sobre todos tus excesos?

Ya hice muchos mea culpa, hace varios años que no salga en televisión por un escándalo. Si hablaron de mí fue por la pelotita. Como te repito, estoy en una etapa más madura, con hijos que están creciendo y que son mi motor y motivo.

¿Sigues jugando al fútbol?

Soy un jugador casi retirado, solo falta anunciarlo. Ahora estoy dedicado a mis academias deportivas y otros negocios, que tenía desde antes, camino súper tranquilo y concentrado en mi familia.

QUIERE LLEVARSE LA OLLA DE ORO

Ante la sorpresa de propios y extraños, Reimond Manco fue presentado como uno de los concursantes del antes referido espacio.

Asegura que llega con las mejores y más grandes expectativas de salir como triunfador. Jura que no llega a conocer al chef, aparte reveló que sus hijos le han dicho que gane.

"No soy un experto en la cocina, me defiendo, sé picar culantro, cebolla, tomate. Todos queremos llegar a la final. Me sorprendió que me llamen, me encanta que es un programa familiar", anotó. **(José Huapaya Solano)**.

ASEGURA QUE HACE RATO YA NO ESTÁ EN ESCÁNDALOS, CASI SE RETIRÓ DEL FÚTBOL Y VUELVE EN NUEVA TEMPORADA DE 'EL GRAN CHEF'.

MARCELO TINELLI LLEGÓ A LIMA

SU GUAPA NOVIA MILETT FIGUEROA ES LA MÁS FELIZ

Y cumplió su palabra. El divo argentino Marcelo Tinelli sorprendió a propios y extraños al arribar ayer a nuestro país.

El famoso presentador gaucho a través de sus historias de Instagram, compartió una imagen en un avión, anunciando que estaba abandonando Argentina con un destino aún desconocido.

Más tarde, posteó una nueva story donde reveló dónde estaba. "Lima, Perú", dice en su ubicación junto a una fotografía de él de espaldas a una montaña y algo de vegetación. Sin duda que la más feliz es su novia peruana Milett Figueroa, quien le saca los dientes a todos sus detractores que afirmaban que estaban separados. Aparentemente ellos viajaron a la selva para pasar un fin de semana, una nueva luna de miel de esta parejita que tiene más de un año juntos y felices, pese a todo lo que se dice.

KARILOVE DEBUTA COMO VEDETTE

QUIERE SEGUIRLE LOS PASOS A DEYSI ARAUJO



➤Una nueva figura surge en el alicaído ambiente del vedettismo nacional. Se trata de la guapa joven llamada Karilove, la cual se perfila como de las sucesoras de la pelirroja Deysi Araujo. "La admiro mucho porque es una chica que salió de abajo y brilla por su talento, quiero seguir sus pasos", dijo.

Ella debuta hoy en Puerto Maldonado y la siguiente semana se presentará en Jaén.

Extra SHOW

Muda. Vania Bludau, quien reside en Miami, está de vuelta en el Perú, como flamante jale de la nueva temporada de 'El gran chef famosos extremo'. Ella puso cara de pocos amigos cuando le preguntaron por sus ex Mario Irriavaren y Christian Domínguez.

FELIZ. El popular actor cusqueño Ubaldo Huamán conocido como 'Cholo Cirilo', expresó su satisfacción de ser dirigido por un gran cineasta en una nueva producción nacional. "Él se codeó con grandes estrellas de Hollywood", sostuvo, emocionado.



Celebra. El conductor de televisión José Pelaez se mostró emocionado por su retorno por la puerta grande al 'El gran chef famosos extremo'. "Amo mi trabajo, amo estar en la cocina, mi agradecimiento a Armando Machucan por el gran trabajo desplegado en 'El gran chef pericotitos'. Se viene una nueva temporada, creo que la mejor", acotó.



Tula Rodríguez

"SIGO SOLTERA, VIUDA Y BLOQUEADA"

REITERA QUE POR EL MOMENTO NO QUIERE SABER NADA CON EL AMOR. "SI LLEGA, QUE SEA ALGUIEN MAYOR QUE YO".

RECONOCE QUE LA LLAMARON DE "EL VALOR DE LA VERDAD", PERO NO ACEPTARÍA POR SU HIJA. "NO QUIERO DAÑARLA EMOCIONALMENTE".



Tula Rodríguez está de retorno en Latina, donde se produjo el famoso click con su esposo, el ahora fallecido ejecutivo de la referida televisora, Javier Carmona.

Ella pertenece a la nueva temporada de 'El gran chef famosos extremo', en la cual espera salir airosa y por supuesto con la Olla de oro en sus manos.

"Vengo con las mejores expectativas, soy una persona competitiva, una ganadora en la vida", reveló a Extra la exbailarina.

¿Qué sentimientos se te vienen a la cabeza al estar de nuevo en Latina?

Muchos, esta es mi casa, aquí se produjo el click con Javier, parte de mi vida está en este canal.

¿Hace un tiempo estabas desaparecida?

Bueno, me dediqué a mí, a mi hija, a mi familia, a viajar un poco, a disfrutar.

¿Todavía no decides rehacer tu vida?

Sigo soltera, realmente creo que estoy bloqueada para el amor. Como todos saben soy vida.

¿Te has vuelto muy exigente en ese sentido?

La verdad que no me interesa sus grados, títulos o trabajo, solo que sea un hombre bueno y mayor que yo, no me interesan los chibolos.

El año pasado se produjo toda una controversia por tu elevado sueldo en TV Perú, ¿algo que aclarar al respecto?

No tengo nada qué aclarar, además no es que yo me niegue a proporcionar información, lo que pasa es que son temas legales. Hay documentación tan evidente, imagínate si no no estaría parada aquí tan tranquila.

También fue duramente cuestionada tu participación como conductora del Inti Raymi, el año pasado.

Mira hay algo muy cierto, la crítica siempre ha acompañado mi carrera. No sé si suene muy trillado, pero esas batallas ya las elijo, a lo que no suma, ni siquiera le doy pie a que ingrese a mi vida, ya estoy en otros tiempos.

¿Sigues trabajando en el canal del estado?

Sí y todo bien.

¿Es cierto que te convocaron para estar en 'El valor de la verdad'?

Creo que si estarías en producción también me llamarías, es normal que vean a distintos personajes. Con respecto a si aceptaría, solo te puedo decir que hay decisiones que no las puedo tomar sola, mi hija ya creció y todo lo que haya va a repercutir en ella.

¿Entonces nunca irías?

Tengo mis defectos, soy menospáusica, hormonal, jodida, pero lo único que intento es cuidar el corazón de mi hijita. He rechazado algunas propuestas, porque definitivamente no deseo arriesgar el lado emocional de Valentina.

¿Cómo te animaste a participar en 'El gran chef famoso extremo'?

Me llamaron y no lo dudé mucho, además me encanta cocinar. Por si acaso, la Olla de oro ya es mía.

(José Huapaya Solano).

UNIÓN EUROPEA

Cierra filas en apoyo de Ucrania ante agresión de Rusia



La Unión Europea dio un paso histórico al cerrar filas en apoyo a Ucrania y respaldar plan masivo para rearmarse, ante la agresión de Rusia y la suspensión de ayuda militar estadounidense tras el regreso de Trump a la Casa Blanca. La cumbre extraordinaria, por el presidente del Consejo Europeo, António Costa, marcó un punto de inflexión en la estrategia de seguridad del bloque.

ESTÁN IMPLICADOS PRESOS Y AUTORIDADES PENITENCIARIAS EN BRASIL

DESCUBREN LABORATORIO DE DROGAS DENTRO DE PRISIÓN

Un operativo de la Policía Federal de Brasil desarticuló una red de corrupción y narcotráfico en la cárcel de Igarassu, en Pernambuco.



La operación policial evidenció la existencia de un laboratorio de producción de drogas dentro de la prisión, implicando a presos y a funcionarios penitenciarios en actividades delictivas.

Los presos pagaban con joyas, celulares y dinero en efectivo a los funcionarios penitenciarios, quienes a cambio permitían la entrada de materiales y otros objetos prohibidos.

La investigación comenzó tras la incautación de un teléfono móvil perteneciente a Lyferson Barbosa da Silva, identificado como el jefe de la red dentro del penal.

En el dispositivo se encontraron numerosos videos que mostraban una vida de lujos insólitos dentro de la cárcel, incluyendo la disponibilidad de comida y bebida ilimitadas, la presencia de prostitutas y celdas equipadas con videojuegos, sistemas de sonido y luces, además de permitir el ingreso libre de invitados.

El director de la prisión, Charles Belarmino de Queiroz, fue señalado por la Policía como uno de los principales organizadores de este esquema. Otávio Bueno, delegado de la Policía Federal, comentó: "Los funcionarios penitenciarios eran prácticamente socios de los presos en la empresa criminal".

TRENES QUE CONECTAN PAÍSES EUROPEOS FUERON SUSPENDIDOS

ALARMA EN PARÍS TRAS EL HALLAZGO DE BOMBA DE LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL



El tráfico ferroviario quedó totalmente interrumpido ayer en la estación del Norte de París, la más transitada de Francia, tras el hallazgo de una bomba de la Segunda Guerra Mundial en la periferia de la capital.

Ningún tren de alta velocidad, ni Eurostar ni otro tipo de convoy circula en la frecuentada estación de París.

La estación del Norte es una de las más concurridas de Europa, con más de 226 millones de viajeros en 2023, y más frecuentada, con unos 700 mil usuarios diarios. El Eurostar, que cubre la conexión con Londres, Bélgica, Alemania y Países Bajos, fue desviado para que partiera de Marne-la-Vallée, al este de París.

ARGENTINA

Dejan bajo el agua a una ciudad

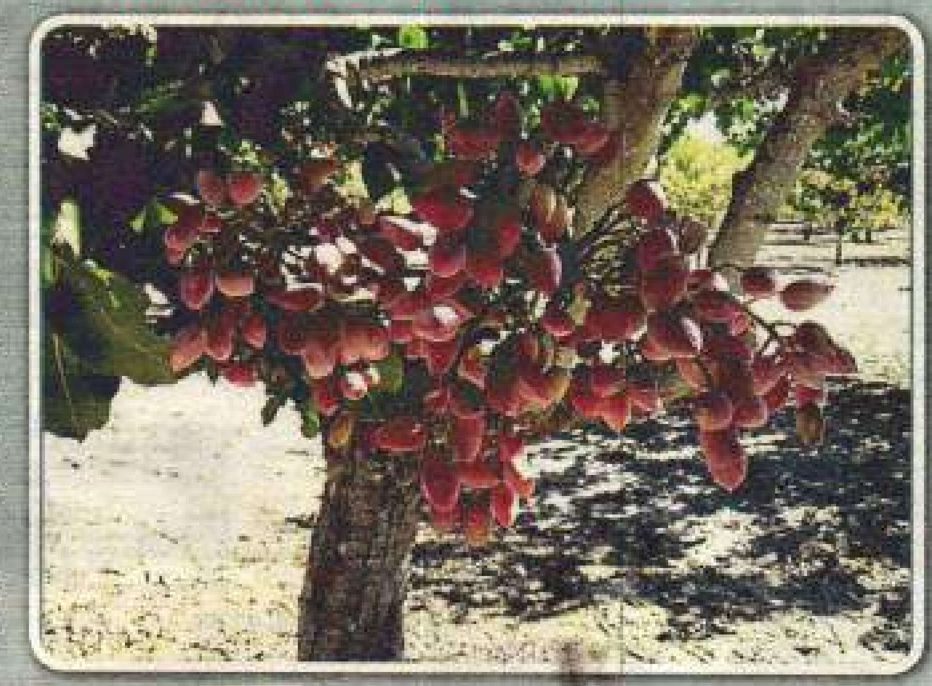
Las intensas lluvias caídas en la madrugada de ayer dejaron bajo el agua a sectores de la ciudad argentina de Bahía Blanca, a 650 km al sur de Buenos Aires, donde ya hay evacuados. Debido a la abundante cantidad de agua en distintos sectores de la ciudad, se dispuso el corte del suministro de electricidad.

PISTACHO
FRUTO SECO IDEAL

Regula glucosa, riesgos cardiovasculares, disfunción eréctil y es alto en fibra.

El pistacho es un tipo de fruto seco rico no solo en fibra y compuestos antioxidantes, sino también en ácidos grasos insaturados y de un sabor único.

Entre algunos de sus beneficios tenemos los siguientes.



REGULA GLUCOSA

Uno de los principales beneficios que se atribuyen al pistacho, es la capacidad reguladora de la glucemia postpandrial, esto es, el nivel de glucosa o azúcar en la sangre después de las comidas. Habitualmente, el nivel de glucosa en el cuerpo se mantiene en equilibrio gracias a la regulación de dos hormonas: la insulina y el glicagón. Pero tras las comidas, los niveles de insulina suelen aumentar mucho, disparando también el nivel de glucosa, debe permitir y controlar el paso a la sangre del azúcar consumido para ser usado como energía.

CORAZÓN

Otra propiedad es la reducción del riesgo cardiovascular. Es bajo en grasas. Mejora el control de la desaturasa, así como a producir un leve descenso en el colesterol LDL, que influye positivamente en reducir el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular.

ALTO EN FIBRA

Los pistachos son uno de los frutos secos más altos en fibra, que colabora en el fortalecimiento del sistema digestivo, gracias a las bacterias intestinales que se albergan dentro. La fibra alcanza el intestino, esas bacterias actúan sobre ella, modificando hasta convertirla en ácidos grasos conocidos como ácido butíricos.

EL DATO

DISFUNCIÓN ERÉCTIL

Este alimento posee un efecto positivo sobre los problemas en la disfunción eréctil por su alto contenido en arginina.

ANTIOXIDANTE

Los pistachos están compuestos por polifenoles, un grupo de sustancias presentes en alimentos de origen vegetal, y que tienen grandes características antioxidantes, proporcionando también ese beneficio al fruto seco.

CIRCULACIÓN

La arginina que contienen los pistachos previene enfermedades coronarias. También es una excelente fuente de fibra. Una ración de pistachos aporta un porcentaje muy alto de la cantidad diaria recomendada de fibra, mejorando las funciones digestivas.

PROTEGE LA VISTA

se ha asociado el consumo de pistachos sin sal con la menor aparición de cataratas, pérdida de visión y degeneración macular.

Aumentando de hecho la mejora en la visión nocturna, debido a la luteína y los carotenos que se encargan de proteger la vista.

Menú del día — **2 porciones**

Sudado de pescado

INGREDIENTES



- 2 piezas de pescado
- 3 cucharadas de aceite
- 1 cucharada de ajo molido
- 3 cucharadas de ají amarillo molido
- 2 cebollas en tiras gruesas
- 4 tomates en tiras
- 1 pimiento en tiras
- 1 ají amarillo en tiras
- 1 taza de chicha de jora
- 3 cucharadas de culantro
- 1 taza de caldo de pescado
- Sal y pimienta.

PREPARACIÓN

Salpimenta piezas de pescado. Pon una olla al fuego y calienta, echa un chorro de aceite, añade ajo y sofríe unos minutos. Agrega ají amarillo molido, sofríe 5 minutos. Echa sal al gusto. Incorporar la mitad de la cebolla, tomate, pimiento y ají amarillo en tiras. Mezcla bien. Vierte chicha de jora. Pon las piezas de pescado y coloca el resto de la cebolla, tomate, pimiento y ají amarillo en tiras. Tapa la olla hasta cocer pescado, esparce culantro y sirve.

Echar culantro picado y verter el caldo de pescado. Integrar los sabores, mezclando suavemente.

El inventor de este material es Aron Losonczi, y existen 2 clases de concreto: El concreto translúcido con fibra óptica y el concreto translúcido polimérico. En el concreto translúcido con fibra óptica, cuenta con una composición de miles de filamentos de fibra óptica con un diámetro.

Los inventos

31

La fabricación

Su fabricación es igual a la del concreto común. Para ello se emplea cemento blanco, resinas, fibras ópticas, agua y el aditivo cuya fórmula es secreta, llamado "ilum". Actualmente el cemento translúcido se comercializa en dos formas: prefabricado y el aditivo ilum.



Manejo
La preparación de los concretos no requiere equipo especial, se realiza con la maquinaria convencional. El curado también es tradicional, igual al que se usa en obra, sin requerir de tratamientos térmicos o de laboratorio especiales.

Litracón, el concreto traslúcido

El concreto translúcido es un hormigón polimérico que permite el paso de la luz y desarrolla características mecánicas diferentes de las del concreto u hormigón tradicional, permitiendo levantar paredes casi transparentes.
El concreto translúcido, ideado por Aron Losonczi llamado LiTraCón (Light Transmitting Concrete).
La estructura de este concreto (hormigón) permite hasta un 70 % el paso de la luz, haciéndolo ideal para el ahorro de luz eléctrica y el uso de materiales de acabado como yeso y pintura, logrando así una disminución en las emisiones de gases del efecto invernadero.
Se puede definir como un material pétreo semitraslúcido de gran resistencia y solidez, con un peso y comportamiento mecánico a la compresión semejantes a los del concreto convencional. Su principal propiedad es que permite que la luz se transmita a través de las fibras, produciendo un elegante efecto traslúcido que provoca una sensación especial de ligereza o transparencia, semejante a la del papel de arroz japonés, pero conservando las propiedades mecánicas del concreto.

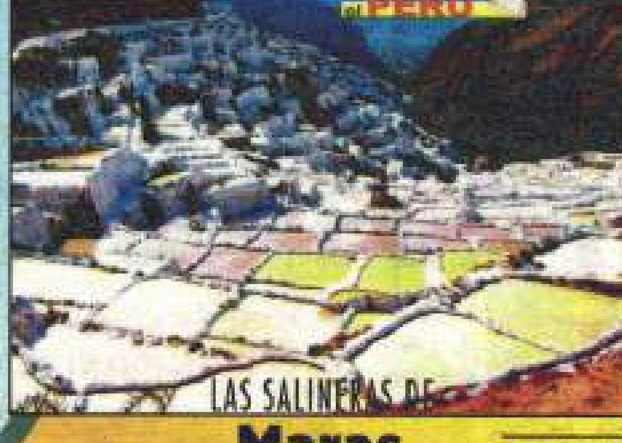
Principales inventores

Aron Losonczi

El arquitecto húngaro Aron Losonczi mezcló cemento, el material más popular del mundo, con fibra óptica, para crear un nuevo tipo de hormigón que permite el paso de la luz. Una pared realizada con este material, denominado «LiTraCón», tiene la solidez y resistencia del hormigón tradicional y además, gracias a las fibras de cristal que se le han incorporado, tiene la posibilidad de permitir visualizar las «siluetas» del espacio exterior. «Miles de fibras ópticas forman una matriz, y corren entre sí en forma paralela, entre las dos superficies principales de cada bloque», explica el arquitecto Aron Losonczi.
Aron Losonczi, es un joven arquitecto de 27 años, que ya venía trabajando en el concepto de este nuevo material mientras estudiaba en el Royal University de Estocolmo, Suecia.

Cualidades del Litracón

Resistencia: tiene la misma resistencia que el concreto, tanto a la compresión como a otros esfuerzos.
Densidad: el peso del litracón está entre 2100 y 2400 kg/m3, es decir semejante a la del concreto normal.
Color: a la mezcla pueden agregarse aditivos colorantes para cambiar el color; sin embargo, los bloques prefabricados son producidos actualmente en blanco, gris y negro.
Textura: admite distintos acabados, aunque la textura lisa es la que tiene mejores efectos.
Precio: el precio del litracón es sustancialmente mas elevado que el del concreto convencional, ello debido al empleo de fibra óptica como agregado, que es un producto caro y difícil de producir.



Maras

Las Salineras de Maras están ubicadas a 50 km de la ciudad del Cusco y a una altura de más de 3 mil metros sobre el nivel del mar. En las faldas de la montaña Qaqawiñay o Qori Pujio, muy cerca del lugar, se ubica un manantial que, a través de un riachuelo, transporta el agua salada hasta los pozos. El intenso sol que ilumina la zona durante gran parte del año genera que el agua se evapore, dejando residuos de sal que poco a poco emergen en los pequeños estanques.

Se trata de una amplia zona conformada por cerca de 3 mil pozos de sal natural alimentados por un manantial subterráneo, cuya historia se remonta a hace más de 100 millones de años. Actualmente, las Salineras no solo son de gran importancia por abastecer de sal a toda la región cusqueña, sino que también significan una valiosa fuente de exportación de este esencial condimento culinario al mundo.

Los incas la extraían

Según estudios de historiadores, en la época del Tahuantinsuyo, los incas se hicieron cargo de la operación de las Salineras, extrayendo y conservando el mineral. Se dice, incluso, que llegaron a utilizarla para sus momificaciones y otras ceremonias religiosas.

Hay mas de 3000 pozos

Los forman mas de 3000 pozos pequeños con un área aproximada de unos 5 m² cada uno. En tiempos de sequía estos se llenan con agua salada que proviene de un manantial natural que se encuentra arriba de los pozos.

Frases CÉLEBRES

"La felicidad de tu vida depende de la calidad de tus pensamientos"
Marco Aurelio.

Refranes y su significado

"Con pan y vino se anda el camino"
Expresa que es necesario cuidar del sustento de los que trabajan, si se quiere que cumplan bien con su obligación.

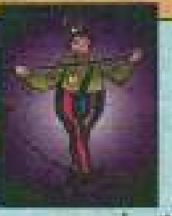
Francés básico

vocabulario

Francés	Español
Les vacances	vacaciones.
Voyager	viajar.
Un voyage	un viaje.
Le parc	el parque.
La pelouse	el césped.
Un pique-nique	un picnic.
Jouer	jugar.
La plage	la playa.
Le sable	arena.
La piscine	la piscina.

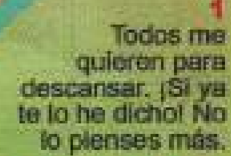
El ORIGEN de las PALABRAS

Equilibrio Esta palabra es de origen latino y está formada por dos voces: "aequi", que significa "igual", y "librium", "peso". O sea que para que un cuerpo esté en equilibrio, las fuerzas que actúan sobre él deben compensarse o destruirse recíprocamente. Es lo que conocen muy bien los equilibristas cuando caminan por una cuerda y tienen en suspenso a todo el público.



ADIVINANZAS

1
Todos me quieren para descansar. ¡Si ya te lo he dicho! No lo pienses más.



2
Te la digo y no me entiendes; te la repito y no me comprendes.

1. La silla. 2. La tela.

Vocabulario QUECHUA

QUECHUA	Español
Chipyaq	Agua cristalina.
Chiqeq	Enemigo.
Chipara	Llovizna.
Chiwa	Cabra o chivo.
Chénta	tallo maduro
Chóqa	Tos.
Chúñu	Harina de maíz.
Chúnyan	Vacío, solterío.



Extra DIVERTIMANÍA
CARLOS SAYÁN
NAVÍO
AHORA
CARNE (INGL.)
DEVOTA
SARCASMO
LEY
VOCALES VECINAS
"PAPI"
TELURIO
CARCAJADA
HUESO DE LA CADERA
SABROSO
RÍO DE ITALIA
500 (ROMANO)
PÓQUER
ART. NEUTRO
ALTILLO
ESTIMADO (INGL.)
MEDIDA DE CAPACIDAD
CLORO
ALFA, IOTA
CHIFLADO
MININO
PETICIÓN
REMO
DIRIGIRSE
ENTREGA
VERDADERO
AGNÓSTICA
TOQUE MILITAR
COLINA
CROMO, CARBONO
SÍ (RUSO)
ALTARES
CANASTA
IDEALES
RADICAL DE ALCOHOL
ESCUDRIÑA
PLOMIZO
RÍO DE PARAGUAY
INDIO
RÍO DE FRANCIA
TERCETO
MÁSTIL
ALTO (INGL.)
SOBERA
REY DE JUDÁ
ORDENANDO
Ordena las letras y forma las palabras
① R E O C E R S F S
E
② T A S N D I C A I
S
③ N E O T R A C N R
N
SIETE DIFERENCIAS
SOLUCIÓN ANTERIOR
PAISES
Si puedes ordenar estas letras, encontrarás paises del continente europeo. Tu todo puedes.
I B L A U C F
G S N P Ñ T R



HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES
Una propuesta audaz le permitirá desarrollar su enorme creatividad; éxitos. Alguien parecerá indiferente, pero pronto se enamorará de su inolvidable encanto.


TAURO
Atenderá los asuntos con celeridad y evitará excesos en los gastos; todo irá bien. Notará gestos de seducción en la persona menos imaginada; posible romance.


GÉMINIS
Retomará aquello que siempre es exitoso; lo novedoso no siempre triunfa. Surgirán sentimientos que reviven las dudas del pasado que creía resueltas.


CÁNCER
Un colega que trabaja en proyectos audaces querrá compartir ideas. Conocer la verdad será valioso para la pareja y enfrentará el momento sin temor.


LEO
Una llamada a tiempo será un milagro, pero ayudará a corregir el rumbo. Un encuentro fortuito derivará en un cálido romance. Plena seducción y nuevos planes.


VIRGO
Surgirán fuertes desacuerdos a los que responderá con mesura. Alcanzará la serenidad en un momento difícil y, en pareja, tendrá amoroso apoyo.


LIBRA
Los cambios en el trabajo o los negocios mostrarán beneficios ignorados. Sentirá que, cuando está con cierta persona, el momento se vuelve cálido y amoroso.


ESCORPIO
Necesitará corregir a los colegas que no entienden y cometen errores. Encuentros divertidos fortalecerán el diálogo que hace crecer la afinidad.


SAGITARIO
La aplicación de una idea le permitirá abarcar un nuevo negocio. Le reprocharán su impulsividad y, por más que lo ignore, tendrán razón.


CAPRICORNIO
Su posición podría ser cuestionada por su tendencia al control. Su costado seductor estará activo y permitirá la reconciliación o un nuevo romance.


ACUARIO
Le llegará información prometedora respecto de ideas de alguien nuevo. Altibajos; los momentos cálidos y amorosos convivirán con cierta indiferencia.


PISCIS
Un viaje de negocios será la excusa para disipar la tensión y lograr acuerdos. Su alma sensible será acosada por dudas e interrogantes ante una invitación.

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"SALÍ CON EL AMIGO de mi padre"

Doctora Susana, buenos días, siento que estoy viviendo algo prohibido.

Me llamo Melissa, acabo de cumplir 20 años y me he enamorado de Raúl, el amigo de mi padre.

Todo se inició en el cumpleaños de mi papá. Fue ahí donde conocí a Raúl, un hombre aparentemente de 40 años, pero tiene 50. Raúl es muy gracioso y se convirtió en el alma de la fiesta.

Días después lo busqué en Facebook y lo agregué al mío. Por más de un mes estuvimos chateando y nos hemos visto en la panadería cerca de mi casa.

Cuando nos cruzamos en la calle nos saludamos y sonreímos. Nos hemos dado indirectas para tener una cita y ayer se concretó y no puedo negar que fue maravillosa. Con él he aprendido que no estoy sola, me da seguridad a su lado. Él está separado. Pero me da miedo si algún día mi familia se llega a enterar de esto, sobre todo, mi papá porque es su amigo. Doctora, ¿qué me aconseja?

EL CONSEJO

Querida Melissa, estás en la etapa de la ilusión. Te aconsejo conocerlo, sin embargo las relaciones con personas de mucha diferencia en edades no siempre funcionan.

TIPS DE SALUD

TRES ACCIONES SON CLAVE ANTE ATAQUE DE EPILEPSIA. LA PRIMERA ACOMPAÑAR A PERSONA EN CONVULSIONES, QUE DURAN DE 30 SEGUNDOS A DOS MINUTOS.



LA SEGUNDA ES LIBRAR AL PACIENTE DE OBJETOS DUROS Y PELIGROSOS. LA TERCERA, PONER DE COSTADO A LA PERSONA CON ATAQUE DE EPILEPSIA.

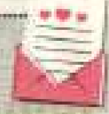
DE CORAZÓN A 


Caballero separado busca rehacer su vida con dama pero sin hijos.
escorpiones384@hotmail.com


Hombre de 42 años, sin hijos, desea conocer soltera sin hijos para relación seria.
tuincondicional2013@gmail.com

Profesional de 48 años; quiero conocer chica de 32 a 42 años para una relación seria.
willy_v.v@hotmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com



TARZÁN VE AL BOYS COMO UN RIVAL FUERTE



El central paraguayo Williams Riveros señaló que no la tendrán fácil contra Sport Boys.

"El Boys se ha reforzado bien. Pienso que será un equipo complicado como todos, pero hay que trabajarlo y no desesperarnos. Ya enfrenté a su delantero y puedo decir que será un duelo muy duro. Sería lindo volver a anotarles, pero más me preocupa defender", apuntó.

EN INGLATERRA NO LE TIENEN FE A CÁCERES



Danny Hall, periodista del medio 'The Star' qu cubre al Sheffield United, comentó que, a pesar d sus buenas presentaciones, Jefferson Cáceres d fícilmente forme parte del plantel principal.

"Después de haberlo visto en la sub-21, dirí que sus posibilidades son escasas. No es una criti ca a su figura como jugador, pero tal y como está las cosas, es difícil ver a quién superar en el prime equipo", escribió el comunicador.



¿EN SERIO TE VAS?

En medio de una tensa relación con los hinchas de Sporting Cristal, y a pesar de que tiene contrato, el DT Guillermo Farré fue ofrecido a Cruz Azul.

Increíble. Para la alegría de gran parte de la hinchada de Sporting Cristal, Guillermo Farré podría estar viviendo sus últimos días como su entrenador.

El argentino no ha cumplido con las exigencias en el conjunto 'cervecero' y, tras la caída ante Alianza Lima, su continuidad ha sido puesta en duda desde múltiples sectores.

Si bien la directiva 'celeste' le ha mostrado su respaldo desde el primer día, la salida del estratega podría darse gracias a otro club.

Medios mexicanos reportaron que los representantes del 'che' lo acercaron al histórico Cruz Azul, uno de los equipos más importantes en el fútbol 'charro'.

Farré está atado a los 'bajopontinos' hasta este fin de año, pero contaría con una cláusula de rescisión.

La prensa 'azteca' aseguró que él no es la opción principal, pero sí alguien bien valorado.

ÁNGEL COMIZZO BAÑÓ EN ELOGIOS AL PATO ÁLVAREZ

Este jueves, Atlético Grau se clasificó a la fase de grupos de la Copa Sudamericana tras vencer a Cusco FC en una tanda de penales donde Patricio Álvarez fue el héroe.

El 'Pato' convirtió el primer disparo de su equipo y se lució atajándole 2 a los 'dorados', por lo que Ángel Comizzo no dudó en elogiarlo.

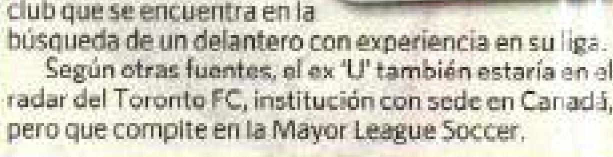
"Tiene que seguir demostrando por qué el año pasado fue nominado a mejor portero. Es el mejor arquero peruano que hay en el país en este momento. Lo seguiré sosteniendo", reveló.



RUIDÍAZ VOLVERÍA A LA MLS

Después de no concretar su regreso al fútbol peruano, Raúl Ruidíaz estaría muy cerca de continuar su carrera en Estados Unidos o en Canadá.

El periodista Niko Moreno aseguró que la 'pulga' está negociando con el Real Salt Lake de Utah, club que se encuentra en la búsqueda de un delantero con experiencia en su liga.



Según otras fuentes, el ex 'U' también estaría en el radar del Toronto FC, institución con sede en Canadá, pero que compite en la Mayor League Soccer.



IGUALDAD AGRIDULCE

En el Estadio Heraclio Tapia León de Huánuco, Alianza Universidad (2 puntos) y Deportivo Garcilaso (11 unidades) firmaron el primer empate sin goles de la Liga 1 2025.

El árbitro anuló un tanto de los visitantes a la media hora, por un off-side clarísimo.

Carlos 'El Che' Beltrán dejó a los 'gatos' con uno menos en los descuentos (90+4'), tras patear a un rival que estaba en el suelo.



"EL GRANDE ES OTRO"

Edgar Ospina, DT de Ayacucho FC, calentó el duelo contra Alianza Lima con sus declaraciones previas en una entrevista.

"Todos hablan de que Alianza y Universitario son los más grandes del fútbol peruano y yo no acepto ese comentario. Son lo más populares, porque el grande se llama Cienciano. Es el equipo que ganó la Sudamericana y la Recopa", afirmó el 'Peinadito'.

Cristal tiene que ponerle un alto a Melgar en Arequipa para no despedirse tan pronto del Apertura.

Clave. Después de caer ante un Alianza Lima lleno de suplentes, Sporting Cristal (7 puntos) no la tendrá fácil en su intento de lavarse la cara, pues le toca visitar (6:00 p. m.) el Monumental de la UNSA y enfrentarse a un FBC Melgar (9 unidades) que está siendo imparable en el Torneo Apertura.

Los 'celestes' dieron una muy mala imagen en ese reciente choque contra los 'íntimos' en el Estadio Nacional, donde fueron superados todo el segundo tiempo y les remontaron el marcador.

La hinchada 'cervecera' sigue perdiendo las esperanzas en el equipo de Guillermo Farré, y una nueva derrota en una fecha tan temprana del campeonato podría poner en duda el puesto del entrenador argentino.

Al frente, Cristal tendrá a un elenco 'rojinegro' que había hecho de su casa un verdadero fortín.

Hasta su derrota de este último miércoles ante Cerro Porteño, el 'Dominó' no había perdido en Arequipa desde la primera jornada de la Liga 1 2024, manteniendo un invicto de más de un año.

Recordando que carga con un partido pendiente contra Juan Pablo II, Melgar ha tenido un arranque perfecto en el torneo local al haber sumado 9 puntos en 3 encuentros.

Walter Ribonetto podría mover su 11 de hoy, pensando en la Libertadores, y confiando en que los 'bajopontinos' vuelvan a complicarse frente a un equipo alterno.

GANAR O MORIR



Duelos. Siguiendo con la fecha 5, UTC (1 punto) recibirá (1:00 p. m.) a Alianza Atlético (6) en el Estadio Germán Contreras Jara. Más tarde, ADT (8 unidades) visitará (3:30 p. m.) a Sport Huancayo (7) con promesa de un partidazo.



ADENTRO. Alexi Gómez se reintegró a los entrenamientos con Cienciano y fue inscrito para disputar la Liga 1 y la Copa Sudamericana. La 'Hiena' podría hacer su debut mañana en el Cusco.



Lesionado. Si bien Sporting Cristal no lo ha hecho oficial, el periodista Denilson Barrenechea informó que Jhimal Lora presenta un esguince de segundo grado en el tobillo derecho, por lo que estará entre 3 y 4 semanas afuera.

